



30 compresse - 1,5 g

# VID life®



**Vid Life® E' un integratore alimentare naturale di piante officinali, vitamine ed anti ossidanti; potenziato con: Ginseng siberiano (eleuterococco), Omega3, Carotenoidi, Melatonina e Mandarino di Sicilia intero. Ideato per il benessere dell'occhio e della vista, grazie alla sua energica azione anti ossidante contro gli stress senescentiossido-riduttivi della vita moderna, (Effetto Anti- Age).**

*"L'età si conta in anni, l'invecchiamento no". (Ippocrates , 460 – 370 a. C. n.)*

Con l'avanzare degli anni, diminuiscono le varie funzioni dell'organismo umano che lentamente si intorpidiscono, rallentando progressivamente, fino ad alterare, o interrompere, la loro normale attività e capacità di funzionare come prima. Aumentano, viceversa, le malattie correlate all'invecchiamento biologico, da stress funzionale ed ossidativo, di tutti gli organi che, oggi più che mai, sono sempre più sovra esposti ad un vero e proprio bombardamento ossido riduttivo ambientale ed alimentare.

Radiazioni UV, inquinamento atmosferico, fumo, smog, polveri sottili, esalazioni chimiche ed industriali, stress psicofisici, errati stili di vita, scorrette abitudini alimentari ( non appropriate alle esigenze fisiche e cerebrali, individuali e di genere), patologie dismetaboliche quali, soprattutto, il diabete mellito, accelerano il precoce invecchiamento di tutti i tessuti dell'organismo umano, con particolare riferimento a quelli dell'occhio.

E' altresì comprovato ( M. Cordonnier et Coll. "Tossicità dei medicinali in ambito oftalmologico" – "I farmaci retino tossici"; Bollettino della Società Belga di Oftalmologia, Raccolta di pubblicazioni internazionali dal 1972 al 2017), che un costante ed improprio abuso di certe sostanze chimiche di laboratorio, produce irreversibili danni tossici ad alcune strutture oculari, quali la retina ed il cristallino. Così come, la sempre più elevata presenza di radicali liberi negli alimenti, negli ambienti di lavoro e nel nostro vivere quotidiano, determina un invecchiamento precoce dell'occhio con la prematura comparsa di malattie oculari tipiche della senescenza, quali la cataratta e la degenerazione maculare senile, anche in età presenile. Tanto da documentare l'insorgenza, sempre più frequente, di cataratte presenili e di degenerazioni maculari correlate all'età biologica e non più a quella cronologica, da fisiologico invecchiamento della macula lutea e del cristallino.

Per tale motivo, la comunità medico scientifica internazionale, dopo avere valutato, scientificamente e statisticamente, i risultati degli studi "AREDS" ed "AREDS 2" ( Age – Related – Eye – Disease – Studios ) condotti in USA dal National Eye Institute di New York, ha confermato la capacità dei radicali liberi, sprigionati dallo stress ossido riduttivo ambientale, alimentare e psicofisico, al quale siamo quotidianamente sottoposti (oltre 100.000 aggressioni giornaliere), di accelerare il precoce invecchiamento dei tessuti e delle strutture oculari. Ha, altresì, affermato, per come dimostrato dagli studi "AREDS", che la costante e mirata assunzione di micronutrienti antiossidanti quali gli Omega3, i Carotenoidi, lo Zinco, la Vit. A, la Vit. E, ed altri ancora , in adeguate e mirate concentrazioni, può garantire apprezzabili risultati contro lo stress ossidativo, nei soggetti predisposti o sottoposti alla costante azione degenerativa dei radicali liberi. L'attendibilità e l'imponenza degli studi "AREDS" e "AREDS 2", condotti negli USA per un lungo periodo di tempo e su una vastissima ed eterogenea popolazione, conferma l'utilità dei micro elementi di integrazione nutrizionale, per la protezione dell'occhio e di tutte le sue strutture anatomiche e funzionali.

**Vid Life®** è un valido complemento alimentare naturale di piante e frutti officinali presenti in natura ( mandarino di Sicilia, Ginseng siberiano e tanti altri ), di vitamine ed antiossidanti; formulato per prevenire e contrastare il precoce invecchiamento delle strutture oculari, fondamentali per la buona visione. L'innovativo utilizzo dell'azione antiossidante ed anti-infiammatoria, presente nei componenti del mandarino, dalla buccia alla polpa, compresi i semi ( già nota ed assai apprezzata nell'antica Cina; il famoso " Katali ", raccontata da Marco Polo nel suo Il Milione", a. D. 1271 – 1295 ), ha lo scopo di rendere **Vid Life®**, ancora più efficace nella sua azione di prevenzione e contrasto ossidativo, con un piacevole retrogusto ed intenso gradevole profumo, di mandarino siciliano.

## **Ingredienti e proprietà attribuite dalla letteratura bibliografica scientifica internazionale:**

• **Mandarino di Sicilia ( Citrus Reticulata nobilis et deliciosa ) – MandaPlus® :**

(unico ed esclusivo granulato di olio essenziale di mandarino ad elevata titolazione di limonene, ottenuto dalla spremitura a freddo di

mandarini siciliani interi): Originario della Cina è stato importato in Sicilia all'inizio dell'ottocento. Con tutti i suoi componenti, nessuno escluso, ( polpa, pellicola, semi e buccia ) ha scientificamente dimostrato di possedere notevoli proprietà nutrizionali nel prevenire e contrastare l'insorgenza di alcune malattie. Proprietà queste, ben note ed apprezzate già nella antica Cina del Gran Khan, " Kublai Khan il mongolo (1260 - 1294)", la sua polpa ricca di vitamina C è infatti un potente antiossidante per tutti i tessuti dell'organismo umano, la retina e le fibre del cristallino; previene il raffreddore e protegge mucose e capillari. La sua pellicola ricca di vitamina P, combatte la ritenzione idrica e favorisce la diuresi, proteggendo la retina da eventuali succulenze edematose, da retinopatia ipertensiva e diabetica; inoltre contiene calcio (utile per fortificare le ossa e contrastare l'osteoporosi), potassio ( per modulare la pressione arteriosa ) e fibre vegetali ( utili per regolare le funzioni intestinali ). I suoi semi sono ricchi di vitamine A e B, fondamentali per il metabolismo del pigmento cutaneo e per il neuro trofismo dei neuroni del sistema nervoso centrale e periferico. La sua buccia è ricca di "limonene" (potente principio antiossidante) rallenta sensibilmente l'invecchiamento della pelle e degli occhi; la presenza di oli essenziali di melatonina permette di calmare l'ansia e di combattere l'insonnia; possiede carotene utile per la sintesi del pigmento fotosensibile della pelle; ricca di ferro, magnesio, acido folico e vitamine del complesso B, esercita attività di prevenzione e di supporto nei casi di anemia. Gli scienziati del National Institute of Fruit Tree Science Japan di Tokio, insieme ai ricercatori australiani, sostengono che il D-limonene, titolato al 98%, presente nella buccia del mandarino, avrebbe anche attività anti tumorali nei confronti del carcinoma dell'utero, gastrico, intestinale, polmonare e della mammella. Le proprietà nutrizionali del mandarino vengono esaltate dai processi di fotosintesi solare, strettamente dipendenti dalla luminosità e dalla temperatura delle radiazioni solari a cui la pianta è sottoposta. Per tale motivo abbiamo pensato di usufruire delle proprietà nutrizionali del mandarino proveniente dalla Sicilia dove il sole è più luminoso e i suoi raggi più caldi.

• **DHA (Acido Docosaesaenoico):**

Acido grasso polinsaturo essenziale, prevalentemente presente nel pesce; soprattutto merluzzo, sardine, salmone, tonno, aringhe, alici ed in grandissima quantità in alcune micro alghe marine di cui tali pesci, non a caso, si nutrono. Al di fuori di questi cibi, le fonti alimentari di DHA sono molto scarse. A dimostrazione della sua essenzialità per l'organismo umano, va detto che è presente nel latte materno ma non in quello vaccino. È dotato di spiccate attività di neuro protezione per il sistema nervoso centrale e periferico, retina compresa; favorisce la trasmissione dei messaggi neurosensoriali fra le membrane cellulari dei neuroni cerebrali, retinici e degli assoni del sistema nervoso periferico. Mostra proprietà antiossidanti, cardiovascolari protettive, anti infiammatorie, immuno modulanti ed ipolipemizzanti. Non è prodotto dall'organismo umano ed è per ciò, che deve essere assunto con la dieta, in funzione delle necessità individuali e di genere, per evitare di esaurire le scorte naturali endogene, rimanendone completamente privi.

• **EPA (Acido Eicosapentaenoico):**

Acido grasso polinsaturo essenziale per le funzioni della membrana cellulare dei neuroni del sistema nervoso centrale e periferico (compresi i coni ed i bastoncelli della retina ), dotato di spiccata attività antiossidante.

• **Astaxantina:**

Pigmento vegetale presente prevalentemente nella zucca, nel melone, nell'anguria, nella carota, nel pomodoro e nelle albicocche. Partecipa attivamente alla sintesi del pigmento fotosensibile della retina e di quello protettivo della pelle. Ha funzione antiossidante ma, soprattutto, di protezione dalle radiazioni solari ed UV. Particolarmente attivo nel proteggere l'occhio e la pelle dalle aggressioni UV ed ossido riduttive ambientali, rallentandone l'invecchiamento e salvaguardando la loro giovinezza e funzionalità.

• **Zeaxantina:**

carotenoide pigmentato della retina, indispensabile per la visione crepuscolare e notturna.

• **Vitamina A:**

indispensabile nel metabolismo del pigmento retinico foto sensibile. Conosciuta anche con il nome di " Retinolo", interviene attivamente nei processi di foto trasformazione retinica della rodopsina da cis-retinale in trans-retinale e viceversa.

• **Melatonina:**

ormone prodotto dalla ghiandola pineale (epifisi) su sollecitazione della melanopsina (pigmento fotosensibile della macula lutea dell'occhio), che migliora la qualità del sonno ed anche della vista. È infatti risaputo che dopo un buon sonno notturno ed al buio, l'organismo umano è più riposato e, pertanto, più efficiente dal punto di vista fisiologico e funzionale, compreso quello visivo. Ricordando che i tre nutrienti fondamentali dell'uomo sono il cibo, l'acqua ed il sonno, si comprende molto bene che un buon sonno ristoratore, come un buon cibo equilibrato insieme a tanta buona acqua, migliora tutte le prestazioni cognitive e neurosensoriali.

• **Vitamina E:**

Neuro protettivo ed antiossidante.

• **Selenio:**

con la sua spiccata attività anti ossidante, protegge dall'invecchiamento precoce. Sostiene la funzionalità tiroidea regolando le attività del sistema nervoso centrale e dell'umore.

• **Ginseng Siberiano:**

conosciuto anche con il nome di "Eleuterococco" è un arbusto appartenente alla famiglia delle piante officinali Araliaceae, originario della Siberia, si trova nelle steppe siberiane, ai confini della Mongolia e della Cina. Molto diffuso in Siberia, cresce e si sviluppa al gelo. Le sue radici, già assai note ed apprezzate nell'antichità per le elevate proprietà energizzanti, venivano masticate dai guerrieri cosacchi in battaglia, durante le loro escursioni nelle steppe della Siberia. Recenti studi scientifici hanno evidenziato le straordinarie proprietà adattogene che la pianta esercita sull'uomo. Ovvero è capace di migliorare le resistenze dell'organismo nei confronti dei fattori stressanti ambientali oltre che endogeni. Le sue radici, ricche di "eleuterosidi", "flavonoidi", "steroli", "glucosidi", "cumarine" ed "acidi fenolici liberi", migliorano le performance dell'organismo umano in risposta alla fatica, favorendo l'equilibrio del sistema immunitario, la circolazione sanguigna e la lucidità mentale in tutte le situazioni stressanti.

• **Coenzima Q10:**

Il suo ruolo è quello di convertire il cibo in energia. Presente nei mitocondri, interviene attivamente nelle loro reazioni chimiche interne, per estrapolare l'energia contenuta negli alimenti accumulandola in molecole di ATP (adenosintrifosfato), che sono veri e propri depositi di energia pronta all'uso.

• **Magnesio:**

risulta essenziale per il buon equilibrio del sistema nervoso centrale. Svolge una efficace azione distensiva e rilassante sul sistema muscolare e nervoso periferico.

• **Acido folico:** conosciuto anche come "Vitamina B9", è un prodotto di genere fondamentale per le donne in gravidanza, poiché tende a proteggere e favorire lo sviluppo armonico e naturale dell'embrione. È altresì fondamentale per la sintesi delle proteine e del DNA, nonché per la formazione dell'emoglobina migliorando, in tal modo, l'ossigenazione del sangue e di tutti i tessuti da esso irrorati.

• **Ribolife®:**

unico ed esclusivo concentrato di nucleotidi purificati, particolarmente utili ed attivi nella produzione del corretto fabbisogno energetico fisiologico. Utile inoltre per aumentare la biodisponibilità ed assorbimento degli attivi funzionali presenti in **Vid Life®**.

## Indicazioni

A) Per migliorare il metabolismo della retina e conseguentemente la funzione visiva dei bambini in crescita, soprattutto se affetti da vizi refrattivi come miopia ed astigmatismo miopico. Nei bambini in età evolutiva, durante la fase di apprendimento scolastico. Negli adolescenti e giovani adulti sottoposti a stress irritativi da video terminale e video cellulare. Nelle mamme dopo la gravidanza e dopo l'allattamento per reintegrare la quota di DHA trasmessa al feto durante la gravidanza ed al neonato durante l'allattamento. Soprattutto nelle mamme che hanno problemi di vista o che sono predisposte ad averne in carenza di DHA o di carotenoidi.

B) Per prevenire o ridurre i danni provocati sull'occhio da una eccessiva esposizione al sole, a radiazioni nocive ed ai raggi UV in genere. Per prevenire o ridurre i danni da radicali liberi sprigionati durante malattie sistemiche croniche come il diabete mellito, l'ipertensione arteriosa sistemica, l'ipercolesterolemia, ecc. Per prevenire o ridurre i danni da ossidazione alimentare, ambientale e da stress psicofisici che aggrediscono l'occhio in pazienti predisposti o assoggettati a tali stress.

C) Come coadiuvante nel trattamento dell'invecchiamento precoce delle strutture oculari e delle alterazioni presenili dell'occhio quali la cataratta ossido riduttiva, la degenerazione maculare correlata all'età biologica, l'angiosclerosi retinica presenile da diabete mellito o da ipertensione arteriosa sistemica.

D) Per potenziare il sistema visivo (Fondamentale sotto – sistema dell'equilibrio) nei pazienti vertiginosi con turbe dell'equilibrio ad eziopatogenesi multifattoriale.

## Forma di somministrazione

30 compresse deglutibili.

## Posologia

Salvo diversa prescrizione medica, si consiglia l'assunzione di una o due compresse al giorno durante i pasti principali, da deglutire con un abbondante bicchiere di acqua o bevanda a piacere. Su parere del medico curante, può essere somministrato a cicli periodici o per periodi prolungati a seconda dei casi.

## Modalità di somministrazione

**Vid Life®** è un valido integratore alimentare naturale di piante e frutti officinali presenti in natura, di vitamine ed antiossidanti, che va somministrato ad integrazione e supporto di una alimentazione equilibrata, varia e specificatamente mirata alle esigenze fisiologiche, funzionali, biologiche, e di genere dei soggetti interessati.

Nei bambini in età evolutiva e durante la loro alfabetizzazione e formazione scolastica, il supporto alimentare va preferibilmente asso-

ciato ad una alimentazione ricca, pur nella sua varietà, di frutta fresca e pigmentata scura come : mirtillo, uva nera ( da mangiare con la buccia perché ricca di Resveratrolo ), ciliegie, fragole, lamponi, ribes rossi. In alternativa , anche sotto forma di confetture, marmellate e succhi di frutta. Accompagnare frequentemente pranzo e cena con contorno di carote crude ben lavate ma mai sbucciate. Si consiglia l'uso di lenti protettive scure da sole, anche per i più piccini, soprattutto in ambienti esterni e soleggiati. Infatti nell'occhio, la più comune e rapida via di danno ossidativo è il danno fotochimico provocato dai raggi del sole ( sempre più aggressivi a causa della rarefazione dello strato atmosferico di ozono ), ma anche radiazioni magnetiche ed elettriche ( luce da neon ).

Negli adolescenti e giovani adulti alle prese con video terminali e video cellulari; impegnati in attività fisica e cognitiva, il supporto alimentare va preferibilmente associato ad una alimentazione ricca, pur nella sua varietà, di carote, verdure pigmentate ( cavolfiore, asparagi e zucchine ), pomodori e pomodorini crudi ( ricchi di licopene ), zucca, melone, anguria, albicocche e qualche banana. Pesce di mare almeno una volta la settimana; due volte a settimana, nei casi di donne post gravidanza o che stanno allattando. Nelle donne in fase ovulatoria e mestruale arricchire la dieta con arance e mandarini, anche in confetture, marmellate e succhi di frutta. Carne di manzo, ricca di ferro e discretamente grassa, almeno quattro volte a settimana. Indossare sempre lenti scure in ambienti esterni e luminosi; lenti antiriflesso davanti ai monitor e video di ogni tipo e genere.

Negli anziani, periodicamente monitorati dal proprio Medico curante, in relazione al proprio stato organico e sistemico, il supporto alimentare va preferibilmente associato ad una alimentazione ricca, pur nella sua varietà, di frutta e verdure come prima elencate, pesce di mare almeno due volte la settimana, avocado, banane, soia, uova, noci ( almeno tre al giorno ) ed olio d'oliva ( almeno un cucchiaino al giorno come condimento, per il suo alto contenuto di acidi grassi insaturi ). Si raccomanda sempre l'uso di lenti molto scure da indossare, a protezione degli occhi, in ambienti molto luminosi anche se interni e con illuminazione al neon.

Nei pazienti con turbe dell'equilibrio, in supporto ad una mirata terapia anti vertiginosa ed ad una specifica dieta priva di alimenti istamino simili (fragole, cioccolata, crostacei ecc.).

È importante ricordare, sempre e comunque, che **Vid Life®** è un integratore alimentare e, come tale, non va mai usato in sostituzione di un regime alimentare equilibrato e diversificato, ma solo ad integrazione di una dieta adeguata e mirata a soddisfare le esigenze nutrizionali dei soggetti in trattamento, per i quali, a motivo della loro condizione fisica, della loro familiarità, della loro predisposizione, del loro ambiente di vita e di lavoro, della loro alimentazione, del loro abituale stile di vita, della loro esposizione ai fattori aggressivi, gli elementi essenziali alla buona salute, presenti nel cibo, sono carenti o insufficienti.

*“ Una corretta alimentazione integrata da un valido supporto nutrizionale, può contribuire a rallentare il declino fisico e funzionale dell'organismo umano, permettendole, non certo di vivere di più, ma sicuramente di vivere meglio, in salute e bellezza”. ( Institute of Food Technologists di Chicago – USA - 2015).*

*“ L' arte di preparare medicinali è molto più che saper fare unguenti ed elisir alla perfezione: è un vero e proprio gesto d'amore”. ( GALENO – Pergamo, 129 d.C.n. ). Fedeli a questo antico principio della nobile arte del curare, **Vid Life®** è un prodotto esclusivamente *Made in Italy - With Love.**

## Raccomandazioni

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non assumere in gravidanza. Conservare in luogo fresco ed asciutto, al riparo dal sole e da fonti di calore.

Il Comitato Medico Scientifico AleXpharma  
*Made in Italy - With Love*

**AleXpharma srl - Milano**  
*“La natura si prende cura di te”*

info@alexpharma.it