



# LADYlife®



30 compresse *masticabili*

**Lady - Life® - masticabili** è un integratore alimentare naturale di piante officinali, vitamine ed anti ossidanti; potenziato con: Ginseng siberiano (eleuterococco), Carotenoidi, Melatonina e Mandarino di Sicilia intero. Ideato per la salute del corpo ed il benessere fisico e mentale della donna, grazie alla sua energica azione ricostituente contro gli stress e le somatizzazioni specifiche di genere del sesso femminile, ( adattogeno - anti Stress ).

*“La bellezza di una donna non dipende dal suo aspetto, ma dal suo stato di benessere fisico e mentale, che influenza notevolmente la sua percezione di stare bene e di sentirsi bella, nonostante l'età”.* ( Ippocrates, 460 - 370 a. C. n. ).

Gli anni passano ma la salutare bellezza resiste, basta saperla proteggere con l'aiuto prorompente della natura. Con le sue piante officinali, con le medicamentose essenze dei suoi arbusti, con le vitamine dei suoi frutti, con l'effetto disintossicante ed anti ossidante del mandarino.

Lady-Life®, è un concentrato di tutto questo.

**Un concentrato di adattogeni naturali di genere, capace di aumentare, in maniera specifica e di genere, la resistenza dell'organismo femminile a stress di varia natura, sia fisica che psichica.**

Un concentrato di salutare bellezza, che con i suoi mirati e naturali principi attivi funzionali, si prende cura della donna; liberandola dallo stato di spossatezza, di apatia, di abulia, di stanchezza fisica, mentale e cognitiva che la invalidano in alcuni momenti, sempre più frequenti, del suo vivere quotidiano, (influenzato, altresì, dalle peculiarità fisiologico – ormonali, tipiche del suo genere), nel contesto di una vita moderna frenetica e logorante.

Proteggendola, contemporaneamente, dalle aggressioni ossidative ambientali, alimentari, comportamentali, terapeutiche ( come ad esempio gli effetti collaterali da prolungata terapia con cortisone ), da scorretto e disordinato stile di vita; dai radicali liberi sempre più presenti nel cibo, negli ambienti di vita e di lavoro; dagli inquinanti atmosferici, che accelerano l'invecchiamento biologico precoce, anticipando spesso l'insorgenza di malattie tipiche dell'età senile.

L'innovativo utilizzo dell'azione antiossidante ed anti-infiammatoria, presente nei componenti del mandarino, dalla buccia alla polpa, compresi i semi ( già nota ed assai apprezzata nell'antica Cina; il famoso “ Katai ”, raccontata da Marco Polo nel suo “ il Milione ”, a. D. 1271 – 1295 ), ha lo scopo di rendere Lady-Life® ancora più efficace nella sua azione di prevenzione e contrasto ossidativo, con un piacevole retrogusto ed intenso gradevole profumo, di mandarino siciliano.

## **Ingredienti e proprietà a loro attribuite dalla letteratura bibliografica scientifica internazionale:**

● **Mandarino di Sicilia** - ( Citrus Reticulata nobilis et deliciosa ) – MandaPlus® ( unico ed esclusivo granulato di olio essenziale di mandarino ad elevata titolazione di limonene, ottenuto dalla spremitura a freddo di mandarini siciliani interi ) : Originario della Cina è stato importato in Sicilia all'inizio dell'ottocento. Con tutti i suoi componenti, nessuno escluso, ( polpa, pellicola, semi e buccia ) ha scientificamente dimostrato di possedere notevoli proprietà nutrizionali nel prevenire e contrastare l'insorgenza di alcune malattie. Proprietà queste, ben note ed apprezzate già nella antica Cina del Gran Khan, “ Kublai Khan il mongolo (1260 - 1294) ”. La sua polpa ricca di vitamina C, è infatti un potente antiossidante per tutti i tessuti dell'organismo umano, compresa la pelle che viene così protetta da eventuali danni e rugosità presenili da eccessiva esposizione al sole; previene il raffreddore e protegge mucose e capillari, anche quelli degli arti inferiori che spesso si trasformano in varici, terribilmente anti estetiche nelle gambe femminili. La sua pellicola ricca di vitamina P, combatte la ritenzione idrica e favorisce la diuresi, contrastando l'insorgenza dell'edema alle gambe, liberandole così dalla fastidiosa sensazione di pesantezza agli arti inferiori, avvertita soprattutto dalle donne che amano indossare scarpe con tacchi alti; inoltre contiene calcio ( utile per fortificare le ossa e contrastare l'osteoporosi, particolarmente frequente nel sesso femminile ), potassio ( per modulare la pressione arteriosa ) e fibre vegetali ( utili per regolare le funzioni intestinali ). I suoi semi sono ricchi di vitamine A e B, fondamentali per il metabolismo

del pigmento cutaneo e per il neuro trofismo dei neuroni del sistema nervoso centrale e periferico. La sua buccia è piena di "limonene" (potente principio antiossidante) rallenta sensibilmente l'invecchiamento della pelle e degli occhi; la presenza di oli essenziali di melatonina permette di calmare l'ansia e di combattere l'insonnia; possiede carotene utile per la sintesi del pigmento fotosensibile della pelle; ricca di ferro, magnesio, acido folico e vitamine del complesso B, esercita attività di prevenzione e di supporto nei casi di anemia. Gli scienziati del National Institute of Fruit Tree Science Japan di Tokio, insieme ai ricercatori australiani, sostengono che il D-limonene, titolato al 98%, presente nella buccia del mandarino, avrebbe anche attività anti tumorali nei confronti del carcinoma dell'utero, gastrico, intestinale, polmonare e della mammella. Le proprietà nutrizionali del mandarino vengono esaltate dai processi di fotosintesi solare, strettamente dipendenti dalla luminosità e dalla temperatura delle radiazioni solari a cui la pianta è sottoposta. Per tale motivo abbiamo pensato di usufruire delle proprietà nutrizionali del mandarino proveniente dalla Sicilia dove il sole è più luminoso e i suoi raggi più caldi.

- **Melatonina:** Ormone prodotto dalla ghiandola pineale ( epifisi ) su sollecitazione della melanopsina ( pigmento fotosensibile della macula lutea dell'occhio ), che migliora la qualità del sonno ed anche della vista. È infatti risaputo, che dopo un buon sonno notturno ed al buio, l'organismo umano è più riposato e, pertanto, più efficiente dal punto di vista fisiologico e funzionale, compreso quello visivo. Ricordando che i tre nutrimenti fondamentali dell'uomo sono il cibo, l'acqua ed il sonno, si comprende molto bene che un buon sonno ristoratore, come un buon cibo equilibrato insieme a tanta buona acqua, migliora tutte le prestazioni cognitive e neurosensoriali, soprattutto nell'organismo femminile, che, come è ben noto, è fisiologicamente influenzato da sollecitazioni ormonali ed umorali, non sempre positive.

- **Ginseng Siberiano:** Conosciuto anche con il nome di " Eleuterococco " è un arbusto appartenente alla famiglia delle piante officinali Araliaceae, originario della Siberia, si trova nelle steppe siberiane, ai confini della Mongolia e della Cina. Molto diffuso in Siberia, cresce e si sviluppa al gelo. Le sue radici, già assai note ed apprezzate nell'antichità per le elevate proprietà energizzanti, venivano masticate dai guerrieri cosacchi in battaglia, durante le loro escursioni nelle steppe della Siberia. Recenti studi scientifici hanno evidenziato le straordinarie proprietà adattogene che la pianta esercita sull' umano. Ovvero è capace di migliorare le resistenze dell'organismo nei confronti dei fattori stressanti ambientali oltre che endogeni. Le sue radici, ricche di "eleuterosidi", "flavonoidi", "steroli", "glucosidi", "cumarine" ed "acidi fenolici liberi", migliorano le performance dell'organismo femminile in risposta alla fatica, favorendo l'equilibrio del sistema immunitario, la circolazione sanguigna e la lucidità mentale in tutte le situazioni stressanti.

- **Selenio:** Con la sua spiccata attività anti ossidante, protegge dall'invecchiamento precoce. Sostiene la funzionalità tiroidea regolando le attività del sistema nervoso centrale e dell'umore femminile.

- **Vitamina D3:** nota anche col nome di Colecalciferolo, ha lo scopo fondamentale di aiutare e meglio regolare il metabolismo minerale osseo, sia in prevenzione primaria ma ancor più secondaria, nei casi di osteoporosi. Tuttavia, elevare i livelli sierici di vitamina D3 è utile per sostenere il nostro sistema immunitario contro le infezioni di virus particolarmente aggressivi, che prediligono soggetti anziani con osteoporosi conclamata e soggetti con ipovitaminosi D3, seppur giovani ( 1 ).

- **Vitamina A :** indispensabile nel metabolismo del pigmento retinico foto sensibile. Conosciuta anche con il nome di " Retinolo ", interviene attivamente nei processi di foto trasformazione retinica della rodopsina da cis – retinale in trans – retinale e viceversa.

- **Vitamina E:** Neuro protettivo ed antiossidante.

- **Acido folico:** Conosciuto anche come " Vitamina B9 ", è un prodotto di genere fondamentale per le donne in gravidanza, poiché tende a proteggere e favorire lo sviluppo armonico e naturale dell'embrione. È altresì fondamentale per la sintesi delle proteine e del DNA, nonché per la formazione dell'emoglobina migliorando, in tal modo, l'ossigenazione del sangue e di tutti i tessuti da esso irrorati.

- **Astaxantina:** Pigmento vegetale presente prevalentemente nella zucca, nel melone, nell'anguria, nella carota, nel pomodoro e nelle albicocche. Partecipa attivamente alla sintesi del pigmento fotosensibile della retina e di quello protettivo della pelle. Ha funzione antiossidante ma, soprattutto, di protezione dalle radiazioni solari ed UV. Particolarmente attivo nel proteggere l'occhio e la pelle dalle aggressioni UV ed ossido riduttive ambientali, rallentandone l'invecchiamento e salvaguardando la loro giovinezza e funzionalità

## Indicazioni:

A tutte le donne di qualsiasi età ( anche le bambine oltre i sei anni ) che necessitano di forza, energia e vigore fisico, cognitivo ed intellettuale, per affrontare e vincere ogni situazione stressante del vivere quotidiano, sia essa a casa che nello studio e nel lavoro.

A tutte le donne che hanno affrontato il gravoso impegno fisico della gravidanza, dell'allattamento, di un eventuale intervento chirurgico più o meno invasivo o demolitivo.

A tutte le donne che si trovano ad affrontare un impegno fisico/cognitivo, nonostante avvertano di non essere in perfetta forma fisica o adeguata serenità psicologica e mentale.

A tutte le donne che non vogliono perdere la loro bellezza, interiore ed esteriore. A tutte le donne che, per tale motivo, hanno deciso di combattere lo stress ossidativo, i radicali liberi, il logorio della vita moderna, l'invecchiamento precoce, l'insorgenza delle affezioni presenti.

Lady-Life® è dedicato a loro .... e per loro è stato esclusivamente formulato, da un team di esperti medici che bene conoscono la fisiologia e la psicologia femminile, così come bene conoscono la necessità di mantenerne e difenderne lo stato di salutare bellezza.

Perché nessuno , come la donna, può ben sapere quanto sia importante sentirsi bella.

**Forma di somministrazione:** Compresse masticabili.

**Posologia:** Salvo diversa prescrizione medica, si consiglia l'assunzione di una o due compresse al giorno durante i pasti principali.

Su parere del medico curante, può essere somministrato a cicli periodici o per periodi prolungati a seconda dei casi.

**Modalità di somministrazione:** Lady-Life® è un valido integratore alimentare naturale di piante e frutti officinali presenti in natura, di vitamine ed antiossidanti, che va somministrato, ad integrazione e supporto di una alimentazione equilibrata, varia e specificatamente mirata alle esigenze fisiologiche, funzionali e cliniche delle donne interessate.

È importante ricordare, sempre e comunque, che Lady-Life® è un integratore alimentare e, come tale, non va mai usato in sostituzione di un regime alimentare equilibrato e diversificato, ma solo ad integrazione di una dieta adeguata e mirata a soddisfare le esigenze nutrizionali dei soggetti in trattamento, per i quali, a motivo della loro condizione fisica, della loro familiarità, della loro predisposizione, del loro ambiente di vita e di lavoro, della loro alimentazione, del loro abituale stile di vita, della loro esposizione ai fattori aggressivi, gli elementi essenziali alla buona salute, presenti nel cibo, sono carenti o insufficienti.

*“ Una corretta alimentazione integrata da un valido supporto nutrizionale, può contribuire a rallentare il declino fisico e funzionale della donna, permettendole, non certo di vivere di più, ma sicuramente di vivere meglio ... in salute e bellezza”. ( Institute of Food Technologists di Chicago – USA - 2015).*

*“.....La scienza stessa non resisterebbe neanche un minuto senza la salutare bellezza”. ( Fedor DOSTOEVSKIJ – Mosca, 1821 ).*

*“ L' arte di preparare medicinali è molto più che saper fare unguenti ed elisir alla perfezione: è un vero e proprio gesto d'amore “. ( GALENO – Pergamo, 129 d.C.n. ). Fedeli a questo antico principio della nobile arte del curare, Lady-Life® è un prodotto esclusivamente Made in Italy ... With Love.*

**Raccomandazioni:** Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non assumere in gravidanza. Conservare in luogo fresco ed asciutto, al riparo dal sole e da fonti di calore.

*Il Comitato Medico Scientifico - Alexpharma®*

Made in Italy ... with Love,

by

Alexpharma® srl - Milano

“la natura si prende cura di te”

[www.alexpharma.com](http://www.alexpharma.com)